

# 活力苏口服液治疗斑秃疗效观察

王 仑, 柳 兵, 丁小珍

(荆州市中心医院皮肤科, 湖北 荆州 434020)

**关键词:** 活力苏口服液; 斑秃

**中图分类号:** R758.71 **文献标识码:** B **文章编号:** 1005-5304(2007)08-0061-01

近年来,随着生活节奏加快、工作压力加大,斑秃发生也日渐增多。笔者采用活力苏口服液治疗斑秃取得较好疗效,现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

根据《5种皮肤病的中西医结合诊断与疗效判定标准》<sup>[1]</sup>中有关斑秃的诊断标准,选择123例在本院皮肤科门诊确诊的患者。其中男51例,女72例;年龄10~62岁,平均36岁;病程最短3个月,最长3年,平均7个月。将123例患者随机分为2组,治疗组68例,对照组55例。2组年龄、性别、病程方面无显著性差异。

### 1.2 纳入与排除标准

纳入病例均符合《5种皮肤病的中西医结合诊断与疗效判定标准》<sup>[1]</sup>。排除标准:①不坚持治疗者;②有其他系统疾病者;③应用免疫抑制剂及糖皮质激素者。

### 1.3 治疗方法

治疗组患者每天早、晚各服1支活力苏口服液(成都地奥集团天府药业股份有限公司生产,国药准字Z51020381)。对照组采用1%敏乐啶液(山西安特生物制药股份有限公司生产,国药准字H20051201)外搽,每日2次,同时口服维生素E,100mg每日3次。2组均以1个月为1个疗程,每个疗程结束后复诊,2个疗程后判断疗效。

### 1.4 疗效标准

参照《5种皮肤病的中西医结合诊断与疗效判定标准》<sup>[1]</sup>。治愈:头发全部长出,分布密度及色泽均正常;显效:新发生长70%以上,密度、粗细及色泽均接近正常;有效:新发生长30%以上,有毳毛及白发长出,毛发停止脱落;无效:治疗1个月以上,新发生长不足30%,或继续脱落。

### 1.5 统计学方法

运用SPSS10.0软件,计数资料采用 $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果(见表1)

表1 2组患者临床疗效比较(例)

组别	n	治愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	68	38	14	8	8	88.0*
对照组	55	20	12	6	17	67.0

注:与对照组比较,\* $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

现代医学认为,斑秃与遗传因素、性激素及其受体改变、微量元素及微循环改变、精神过度紧张和劳累有关,还可能存在自身免疫功能紊乱的发病机理。其发病机制可能是血管运动中枢机能紊乱,交感神经及副交感神经失调,引起患部毛细血管持久性收缩,毛乳头供血障碍,毛发营养不良所致<sup>[2]</sup>。故治疗多采用糖皮质激素、免疫调节剂、光化学疗法、蒽酚等治疗,但不良反应大,易复发。

斑秃属中医学“油风”范畴,俗称“鬼舔头”、“鬼剃头”。中医认为,肝藏血,发为血之余,肾藏精,其华在发,且肝肾精血同源,血为精所化,精血充足则毛发光泽。肝肾不足,精血不化,气血亏虚,血不养发,毛发生长无源,毛根空虚而毛发脱落。此外,斑秃还与血热生风、肝郁血瘀、脾虚血亏等相关。活力苏口服液由制何首乌、枸杞子、制黄精、黄芪、淫羊藿、丹参组成。其中制何首乌补肝肾、益精血、乌须发;黄精、枸杞子养肝补肾、填精养血生发;黄芪健脾益气,配何首乌可益气养血生发;淫羊藿补肾壮阳;丹参养血活血。诸药合用,滋而不腻,温而不燥,共奏益气补血、滋补肝肾、乌须生发之功,正切肝肾不足、气虚血亏、血脉瘀阻的病机。

### 参考文献:

- [1] 中国中西医结合学会皮肤性病学会. 5种皮肤病的中西医结合诊断与疗效判定标准[J]. 中西医结合杂志, 1992, 12(1): 56-58.
- [2] 陈忠春. 生发汤治疗斑秃260例疗效观察[J]. 中国中西医结合皮肤性病杂志, 2004, 3(3): 165-166.

(收稿日期: 2006-12-28, 编辑: 蔡德英)

寒性关节痛的疗效最好,其次为风湿性关节炎,再次为类风湿性关节炎。经治疗后,绝大部分患者症状体征消失或有明显改善,实验室检查ESR、ASO恢复正常或有明显改善,但RF阳性的阴转尚不理想。

壮医火功疗法和壮医熨浴疗法均来自本院对壮族民间经验的整理总结,其优点为简便易行,费用低廉,疗效确切,无不良反应,为痹病患者多提供了一种选择。壮医火功和熨浴疗法

的作用机理,有待进一步探讨。

### 参考文献:

- [1] 蒋明,张奉春. 风湿病诊断与诊断评析[M]. 上海: 世纪出版集团、上海科技出版社, 2004. 89.
- [2] 庞声航,王柏旭,莫滚. 中国壮医内科学[M]. 南宁: 广西科技出版社, 2004. 104.

(收稿日期: 2007-01-04, 编辑: 蔡德英)