

鼻渊舒口服液治疗儿童慢性鼻窦炎的临床观察

姜振华

(胜利石油管理局中心医院, 山东 东营 257034)

[摘要] 目的 观察鼻渊舒口服液治疗儿童慢性鼻窦炎的疗效。方法 应用鼻渊舒口服液治疗儿童慢性鼻窦炎 76 例, 根据体质量给药, 7 d 为 1 个疗程, 1 个疗程后观察疗效。结果 痊愈 36 例, 显效 31 例, 有效 5 例, 总有效率为 95%。结论 鼻渊舒口服液见效快、复发率低, 且无明显毒副作用, 特别适合于治疗儿童慢性鼻窦炎。

[关键词] 鼻渊舒口服液; 儿童; 慢性鼻窦炎

[中图分类号] R765.4

[文献标识码] B

[文章编号] 1008-8849(2004)06-0747-01

儿童患慢性鼻窦炎比较常见, 且影响生长发育。临床上对儿童鼻窦炎多以保守治疗为主。我科应用鼻渊舒口服液治疗该患儿 76 例, 取得满意疗效, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准 参考 FESS-97 海口标准^[1]。儿童慢性鼻窦炎主要表现为间歇性或经常性鼻塞, 黏液性或黏脓性鼻涕, 并常频发鼻出血, 严重者可表现为精神不振、记忆力下降、胃纳差、体质量下降或低热, 甚至继发其他全身疾病。由于长期鼻阻塞和张口呼吸, 导致患儿颌面、胸部以及智力发育不良。鼻窦 X 线或 CT 检查: 窦腔黏膜混浊, 密度增高或黏膜肿胀、肥厚, 有时可见窦腔内积脓。

1.2 一般资料 选择符合鼻窦症状和体征, 持续 3 个月以上, 或每年发作鼻窦炎 4 次以上^[2], 并能坚持门诊治疗和随访的 76 例患儿为治疗观察对象, 排除有鼻息肉和严重鼻中隔偏曲者。其中男 52 例, 女 24 例; 年龄 4~14 岁, 平均 9.2 岁; 病程 3 个月~5 年。

1.3 治疗方法 均予鼻渊舒口服液 0.2 mL/(kg·次) 口服, 3 次/d, 连续 7 d 为 1 个疗程。治疗期间停用其他药物。3 岁以上患儿鼻塞、脓涕较多者, 服药期间鼻腔内滴用 1% 呋喃西林、麻黄素液以改善引流, 必要时加用罗红霉素 5 mg/(kg·d)。伴有过敏性鼻炎症状者, 加用辅舒良喷鼻 2 次/d。

1.4 疗效判定标准 治疗 1 个疗程后进行临床症状和体征观察及相关辅助检查, 并根据临床症状、体征给予 1~3 分 3 级评分, 以积分判定疗效。疗效积分 = (治疗前临床积分 - 治疗后临床积分) / 治疗前临床积分 × 100%, 其中治愈为 100%, 显效为 71%~99%, 有效为 30%~70%, 无效为不及 30%。

2 结果

经 1 个疗程治疗后, 痊愈 36 例占 47%, 显效 31 例占 41%, 有效 5 例占 7%, 无效 4 例占 5%, 总有效率为 95%。无一例出现因药物引起的不良反应。

3 讨论

由于儿童免疫防御功能较差, 身体抵抗力和对外界的适应能力差, 且儿童鼻窦处于发育过程中, 窦口小、位置高, 故临床表现与成人略有不同。儿童慢性鼻窦炎多伴有呼吸道症状, 如支气管炎、支气管哮喘等, 且多为全组鼻窦炎, 多伴有其

他全身症状或其他伴发疾病, 如可引起胃纳差、体质下降, 甚至可能继发贫血、风湿、关节痛、扁桃腺炎及腺样体增生等。这些病变可与鼻窦炎互相影响、互为因果。

祖国医学认为慢性鼻窦炎属“鼻渊”范畴。鼻为头面清窍, 下通肺脏, 故鼻为肺窍, 鼻病与肺有着密切关系。风寒外来, 上犯于肺, 肺气不足或脾气虚弱而致卫阳不固, 湿浊停聚, 留而不去, 郁而化热, 熏蒸鼻窍, 致鼻窍窒, 鼻涕浊多^[3]。鼻渊舒口服液的主要成分为辛夷、苍耳子、黄芪、白芷、黄芩、柴胡等, 其中辛夷清热解毒, 苍耳子疏风散邪, 这两味乃治鼻渊专药; 黄芪益气固表; 防风散风解表; 白芷散寒止痛; 黄芩、柴胡轻清胆热兼清肺热。诸药配合可益气固表、宣肺通窍、散瘀止痛、清热解毒。现代医学研究表明, 苍耳子、黄芩、白芷等对部分革兰阳性和阴性细菌均有杀灭或抑制作用, 白芷可兴奋血管运动中枢、调节神经功能, 苍耳子有一定的抗变态反应、调节机体免疫功能的作用^[4]。故鼻渊舒可针对鼻窦炎的各种病因作用而发挥治疗效果。

对于儿童慢性鼻窦炎, 抗生素治疗疗程要求较长, 且对肝肾及耳等的毒副作用较大, 儿童应用受到限制。鼻窦穿刺冲洗及负压置换等治疗操作较粗暴, 部分儿童无法接受且疗效有限。传统中药如鼻炎康、藿胆丸等都有不同程度的副作用, 且剂型不适合儿童使用。中医认为: 小儿属“稚阴稚阳”之体, 治疗要中病即止, 不可过用药品, 宜采用扶正固本、清热解毒、开窍引流的治疗原则。鼻渊舒口服液为纯中药制剂, 无明显毒副作用, 且见效快, 复发率低, 儿童服用方便, 剂量便于掌握, 是治疗儿童慢性鼻窦炎的理想药物。

[参考文献]

- [1] 中华医学会耳鼻咽喉科分会, 中华耳鼻咽喉科杂志编委会. 慢性鼻窦炎鼻息肉临床分型分期及内窥镜手术疗效评定标准[J]. 中华耳鼻咽喉科杂志, 1998, 33(3): 134
- [2] 杨解军, 谢民强. 经鼻内窥镜手术治疗儿童慢性鼻窦炎疗效分析[J]. 临床耳鼻咽喉科杂志, 2000, 14(8): 496-498
- [3] 丁国章. 中西医结合治疗慢性上颌窦炎 158 例疗效观察[J]. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志, 2000, 8(3): 117
- [4] 王浴生. 中药药理与应用[M]. 第 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 1997: 508

[收稿日期] 2003-07-29