

## 鼻渊舒治疗鼻炎、鼻窦炎 76 例

孔巧 杜英

关键词 鼻渊舒口服液 霍胆丸 鼻炎 鼻窦炎

### 1 资料与方法

1.1 一般资料 选取门诊 101 例急、慢性鼻炎,急、慢性鼻窦炎患者。男 56 例,女 45 例,年龄 4~74 岁,多数为成年人;病程 2 d~20 a。其中急性鼻炎 4 例,慢性鼻炎 46 例;急性鼻窦炎 25 例,慢性鼻窦炎 26 例,均以典型临床症状及 X 线检查确诊。

1.2 服药方法 将 101 例随机分为两组。观察组 76 例,服用鼻渊舒口服液,每次 1 支,<10 岁 1 天 2 次,10 岁 1 天 3 次,7 d 为 1 个疗程。治疗期间不服用其他任何药物。对照组 25 例,服用霍胆丸,每次 6 g,bid。

1.3 疗效评定标准 显效:鼻塞、流涕、头痛、嗅觉减退等症用药 3 d 明显改善,用药 1 周症状消失;鼻甲红肿,鼻腔分泌物增多等体征明显改善或消失。有效:上述症状和体征用药 7 d 明显改善。无效:症状及体征无改善。

### 2 结果

见表 1。观察组总有效率(93.77%)与对照组总有效率(76.75%)经统计学处理差异极显著( $P < 0.01$ )。观察组未发现明显不良反应。

### 3 讨论

鼻渊舒是由中药辛夷、苍耳子、柴胡、黄芪、白芷等多味药

表 1 两组临床疗效比较

病种		观察组			对照组		
		显效	有效	无效	显效	有效	无效
鼻炎	急性	3	0	0	0	1	0
	慢性	7	31	4	0	2	2
鼻窦炎	急性	12	6	0	2	2	3
	慢性	0	11	2	6	7	0

材精制而成的中成药口服液。其中辛夷、苍耳能疏风散邪,柴胡、黄芪益气固表,排脓除涕,白芷祛风止痛,辛散通窍。诸药配伍,组方合理,共奏扶正祛邪,宣通鼻窍之功。从现代医学观点看,鼻渊舒有抑制致病菌,调节人体免疫机能,改善鼻通气的作用,对改善鼻粘膜充血,及时清除脓涕,使脓性分泌物变稀有明显效果,且口感良好无明显毒副作用,口服方便,值得推广。

#### [作者简介]

孔巧 女,43 岁,主治医师。武汉军工总医院(430033),发表论文 10 余篇。

杜英 男,46 岁,主治医师。武汉市第八医院(430010),发表论文 8 篇。

(1999-09-01 收稿)

## 丙种球蛋白治疗慢性原发性血小板减少性紫癜 15 例

李永芹 马锡双 杨洪太

关键词 丙种球蛋白 泼尼松 原发性血小板减少性紫癜

慢性原发性血小板减少性紫癜(ITP)易反复发作,病程>6 个月。我院于 1996 年开始对 15 例难治性 ITP 患儿周期性应用丙种球蛋白(IgG)配合小剂量泼尼松,对控制复发疗效满意。

### 1 临床资料

1.1 一般资料 15 例患儿均经骨髓检查确诊为 ITP,病史 8 个月~1 a 4 例,1~1.5 a 8 例,1.5~2 a 3 例;男 4 例,女 11 例,年龄 3~5 岁 6 例,5~7 岁 9 例。患儿急性发作期均住院治疗,输新鲜全血或血小板,并应用肾上腺皮质激素正规治疗,于激素减量期间或停药后复发,或在某次上呼吸道感染后诱发。发作期均有皮肤或粘膜散在紫癜,碰撞部位皮下出血,血小板( $10 \sim 50$ ) $\times 10^9/L$ 。

1.2 治疗方法 给予 IgG 400 mg/(kg·d),每月用药 1 次,同时给予泼尼松 1 mg/(kg·d),po,均在出血减轻后将泼尼松逐渐减量至停用,共用 6 次。

1.3 结果 用药后跟踪调查 1 a,2 例复发,2 a 后 3 例复发(包括原来复发的 2 例)。

### 2 讨论

ITP 的治疗常以大剂量泼尼松,即 2 mg/(kg·d)口服治疗,但慢性 ITP 患儿因反复发作或持续发病,部分患儿对糖皮质激素不敏感或产生依赖。研究证明 ITP 为免疫性疾病,患儿总 T 细

胞及  $T_H$  较正常儿童明显低下<sup>[1]</sup>, $T_S$  增高,以致  $CD_4/CD_8$  比值明显下降,最终导致 T 细胞亚群分布异常,体液免疫和细胞介导的免疫紊乱,治疗上应着眼于纠正免疫缺陷,重建免疫系统。将静脉注射丙种球蛋白作为免疫替代疗法,作用迅速,利用率高,副作用少,同时具有封闭巨噬细胞受体抑制巨噬细胞对血小板的结合与吞噬,抑制自身免疫反应,使抗血小板抗体减少,有明显的近期疗效<sup>[2,3]</sup>。周期性应用 IgG 与较小剂量泼尼松共同发挥作用,使血小板稳定地上升,保持正常水平以上,从而取得远期疗效。另外,该病的再发常与上呼吸道感染诱发有关,IgG 增强免疫的结果,使感染的频度减少,感染后的症状亦减轻,减少了诱发因素。

#### 参考文献

- 刘运广,杨贵彬.儿童特发性血小板减少性紫癜 T 淋巴细胞的变化.中国实用儿科杂志,1998,13(4):231
- 王慕逊,主编.儿科学.第 4 版.北京:人民卫生出版社,1996:340
- 于宝妹.静脉输注大剂量丙种球蛋白治疗新生儿血小板减少性紫癜.铁道医学,1996,24(5):269

#### [作者简介]

李永芹 男,35 岁,学士,主治医师。山东省沂水县人民医院(276400),发表论文 10 篇。

马锡双 山东省沂水县人民医院(276400)。

杨洪太 山东省沂水县人民医院(276400)。(1999-11-01 收稿)